



Hoe voorkomt u stress vanwege medicijntekort?

Op het verenigingsbureau van de Parkinson Vereniging komt bijna elke dag een bericht binnen van een lid over het ongewenst wisselen van medicatie, of het niet leverbaar zijn van bepaalde medicatie. Mensen met parkinson weten dat het gebrek aan de juiste pillen kan leiden tot een letterlijke stilstand. Peter Kok (lid en vroeger werkzaam bij een farmaceutisch bedrijf,) schrijft erover:

“Het is zo frustrerend dat ik er continue achteraan moet zitten. Bijwerkingen zijn een gegeven. Ik probeer er zo goed mogelijk mee om te gaan. Het gemak waarmee levodopa/benserazide gewisseld wordt voor levodopa/carbidopa is onbegrijpelijk. De apotheek doet dit soms omdat het ene product niet en het andere product wel verkrijgbaar is. Als ik protesteer wijst de apotheek vervolgens naar de ziektekostenverzekeraar en op zijn beurt wijst de verzekeraar naar de apotheek en naar de politiek. En wij zitten met de gebakken peren.”

“Ik weet uit eigen ervaring dat in gesprek blijven met de apotheek en specialist veel kan opleveren. In het begin leverde het iedere keer opnieuw stevige discussies en stress alom. Mijn relatie met mijn apotheek is nu gelukkig goed, ze doen erg hun best om mij ieder kwartaal van de voorgeschreven medicatie te voorzien. Ik hoef nauwelijks strijd te voeren, bij veel van mijn lotgenoten is dit helaas niet het geval. Stress werkt averechts, iets dat

vaak door beleidsmakers wordt vergeten. Vaak zie je ze denken: “Waar maken ze zich druk over. Meneer of mevrouw ziet er toch goed uit?” Aan de buitenkant zien ze niet wat voor chaos het in onze hoofden

kan zijn. Hoe vermoeiend het is om steeds opnieuw de discussie aan te gaan. Ondanks mijn gelatenheid en vertrouwen in de apotheek heb ik ieder kwartaal opnieuw stress of alles wel leverbaar is.”

Lareb en bijwerkingen

Peter Kok: “Mocht u last hebben van bijwerkingen, ook al zijn die beschreven in de bijsluiters, dan is het belangrijk dat u daar melding van maakt. Als u een medicijnwissel heeft van op papier hetzelfde middel moet de apotheek u hierover voorlichten. Als het medicijn niet werkt of beter werkt dan uw eerdere medicijn, geldt dat ook als een bijwerking. In Nederland kunt u melding doen bij het bijwerkingencentrum Lareb. (www.lareb.nl). Lareb spreekt de fabrikant erop aan wanneer bijwerkingen vaker voorkomen dan gemeld in de bijsluiters. De fabrikant moet dit nader onderzoeken en terugkoppelen aan Lareb. Soms moet de bijsluiters worden aangepast. Als er nieuwe bijwerkingen gemeld worden, dan zorgt Lareb ervoor dat de fabrikant aanvullend onderzoek gaat doen. Als er nieuwe bijwerkingen zijn, dan moeten die ook worden opgenomen in de bijsluiters. De praktijk wijst echter uit, dat bijwerkingen vaak niet bij Lareb worden gemeld. Lotgenoten die ik heb geïnterviewd gaven aan dit inderdaad niet te doen. Het is niet vanzelfsprekend dat uw apotheek en/of arts dit voor u doet. Bij deze roep ik u op om meldingen zelf door te geven. Lukt dit zelf niet, vraag dan aan uw apotheek om dit te doen. Wij kunnen hier allemaal voordeel van hebben. De website van Lareb is overigens zeer toegankelijk.”



Peters recept:

“Ik heb een aantal apothekers en patiënten gesproken. Allemaal erkennen en ervaren zij dat het tekort een gegeven is.”

De hierna volgende handvatten kunnen misschien helpen de stress te verminderen:

1. Blijf aardig en beleefd in de apotheek. Dat levert meer op dan boos te worden. Voor de apotheek is het tekort ook een enorm probleem.
2. In de praktijk komt het vaak voor dat herhaalrecepten pas naar de apotheek worden gestuurd wanneer u bij de specialist of huisarts bent geweest. Dat is vaak kort dag, uw voorraad is mogelijk beperkt. Uw huisarts weet precies wat u slikt. Zij krijgen dat namelijk door via de specialist. Vraag uw huisarts en apotheek om herhaalreceptuur vroegtijdig uit te wisselen. De apotheek krijgt dan tijdig door wat u de komende drie maanden nodig heeft en heeft dan alle tijd om alle geneesmiddelen van de juiste fabrikant in de juiste hoeveelheden bij elkaar te krijgen. Het is geen garantie maar helpt wel enorm.
3. Ga op tijd naar de apotheek, minimaal twee weken voordat je de medicatie echt nodig hebt. Dat geeft lucht wanneer er tijdelijk iets niet leverbaar is. De ijzere voorraad die apothekers en groothandels zouden opbouwen is helaas nog niet gerealiseerd.
4. Bekijk bij de apotheek goed wat u krijgt en van welke fabrikant. Zo gauw u de deur uitloopt kunt u de medicijnen niet meer teruggeven.
5. Wanneer u bijwerkingen ervaart bij een nieuw middel of hetzelfde middel maar dan van een andere fabrikant, meld dit bij de apotheek en ook bij Lareb (zie kader). Uw apotheker kan voor een volgende keer hierop anticiperen.
6. Wanneer u zelf een tablet moet breken om tot de juiste dosering te komen, laat het u goed uitleggen en voordoen. Ik heb net als anderen de ervaring dat splitten van tabletten lang niet altijd lukt. Een deel gaat verloren, in plaats van de helft krijgt u maar een deel van die helft, enzovoorts. Wanneer men in de apotheek zelf ziet dat splitten slecht lukt, dan kan men op zoek naar een fabrikant waarbij je tabletten niet hoeft te splitten.

“De hierboven genoemde punten hebben mij enorm geholpen. Mijn apotheek en huisarts/specialist doen hun uiterste best dat ik het juiste tijdig krijg. Ik ervaar in ieder geval veel minder stress. Tot slot hoop ik oprecht dat de overheid

gaat inzien dat hier iets moet veranderen. Wat dat precies moet zijn, is lastig te zeggen, want bijvoorbeeld meer geld naar medicatie betekent waarschijnlijk automatisch minder geld voor bijvoorbeeld de zorg.”

Als u nog goede tips heeft, die passen bij Peters recept, laat het weten in de online ledencommunity op de website van de Parkinson Vereniging (kanaal medicijnen).